



# Máster en Riesgo Cardiovascular, Obesidad, Diabetes Mellitus y Síndrome Metabólico

Título propio por la UAH (60 ECTS)



**DURACIÓN:** 1 año

**REQUISITOS DE ADMISIÓN:**

Graduados y Licenciados en Medicina  
Graduado en Nutrición

**PERFIL DEL ALUMNO:**

Graduados, licenciados o doctores en  
Medicina y Cirugía  
Médicos generales  
Médicos de Atención Primaria  
Médicos especialistas:  
Endocrinología y Nutrición

Cardiología  
Cirugía Cardiovascular  
Cualquier otro con interés en profundizar en  
conocimientos sobre riesgo cardiovascular,  
diabetes, obesidad y síndrome metabólico.  
Graduados en Nutrición y nutricionistas

SEMIPRESENCIAL:

On-Line (52 ECTS)

Presencial (8 ECTS)

## Consigue Tu Objetivo

### OBJETIVOS:

- Actualizar los conocimientos epidemiológicos y medicosociales de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer los fundamentos biomédicos de la etiopatogenia y la fisiopatología de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer y aplicar en la práctica clínica los criterios diagnósticos y estadificación de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer la historia natural y el desarrollo de complicaciones de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer y aplicar la detección diagnóstica precoz de complicaciones de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer y aplicar técnicas psicoconductuales para el control del comportamiento alimentario y estilo de vida.
- Conocer y diseñar dietas y soportes nutricionales ajustados a las necesidades individuales.
- Conocer y aplicar la prevención de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Conocer y aplicar el tratamiento de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Trabajar la capacidad de integración armónica de conocimientos para adquirir una visión integral, organizada e interrelacionada del paciente y sus problemas clínicos.
- Desarrollar las habilidades de respuesta a problemas médicos concretos en un marco de eficiencia.
- Desarrollar las habilidades de obtención y jerarquización del conocimiento con una gestión eficiente de la inversión en formación continuada.
- Desarrollar las habilidades de síntesis, selección crítica de la información e interacción del conocimiento, que permitan la actualización continua y eficiente del mismo.
- Adquirir valores de profesionalismo y deontología médicos.
- Desarrollar habilidades de comunicación interpersonal y científica en el entorno profesional.
- Introducción a la metodología de investigación.
- Introducción a la gestión sanitaria.

### METODOLOGÍA:

- Clases presenciales y talleres/simulaciones:
  - Aulas sede Grupo CTO Madrid.
- Campus Virtual On-Line, con videoclases:
  - Control de calidad del curso a través de análisis

- inmediato de la información recogida en las bases de datos sobre accesos de los alumnos.
- Material didáctico de elaboración propia.
- Sistemas de evaluación del aprendizaje.



## COMPETENCIAS A ADQUIRIR POR EL ALUMNO:

- Comprensión y análisis integral y crítico del conocimiento biomédico y clínico de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Aplicación asistencial de calidad a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Aplicación individualizada de los conocimientos biomédicos y clínicos al paciente y a su fase evolutiva de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico. Resolución de problemas diagnósticos y terapéuticos concretos.
- Integración de conocimientos clínicos que haga posible un enfoque multidisciplinar y la jerarquización de los problemas clínicos.
- Uso científico y racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos.
- Habilidades de comunicación interpersonal.
- Capacidad de gestión clínica de la obesidad, diabetes mellitus, hiperlipidemias, riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.
- Adquisición de metodología para la investigación.
- Adquisición de técnicas de autoaprendizaje.

## PROGRAMA TEMÁTICO:

Denominación	OB/OP	Créditos
Diabetes Mellitus.	OB	8
Obesidad.	OB	6
Hipertensión arterial.	OB	8
Hiperlipidemias.	OB	6
Riesgo Cardiometabólico.	OB	5
Síndrome Cardiometabólico.	OB	5
Enfermedad Cardiovascular.	OB	7
Profesionalismo médico.	OB	9
Trabajo de resolución de problemas clínicos.	OB	6

\*OB: Obligatoria / OP: Optativa

## ESTRATEGIAS DOCENTES:

- Revisión crítica de conocimientos por líderes científicos y clínicos.
- Selección de bibliografía actualizada y crítica de contenidos del síndrome cardiometabólico.
- Desarrollo de protocolos de actuación diagnóstica y terapéutica del síndrome cardiometabólico.
- Aplicación práctica de conocimientos al desarrollo de supuestos clínicos.
- Formación en estrategias de comunicación médico-paciente y médico-familiar.
- Estrategias de búsqueda de formación, selección de contenidos y gestión de la dedicación.
- Estrategias de investigación aplicada y análisis epidemiológico del síndrome cardiometabólico.
- Desarrollo interactivo y presencial de contenidos científicos y de aplicación práctica de conocimientos a la resolución de problemas clínicos.
- Desarrollo de simposio científico y práctico de contenidos científicos y clínicos del síndrome cardiometabólico.
- Tutoría on-line de la progresión del conocimiento y de su aplicación práctica y seguimiento individualizado.

## DIRECCIÓN:

### Doctor Melchor Álvarez de Mon:

- Catedrático de Medicina. Director del Departamento de Medicina y Especialidades Médicas de la Universidad de Alcalá. Jefe de Servicio de Enfermedades del Sistema Inmunitario del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

## CODIRECCIÓN:

### Manuel Rodríguez Zapata:

- Profesor Titular de Universidad. Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Guadalajara.

### Roberto García Leal:

- Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid. Médico Adjunto del Servicio de Neurocirugía del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

### Raúl de Pablo Sánchez:

- Profesor Asociado de Ciencias de la Salud. Vicedecano del Centro de Apoyo a la Docencia. Coordinador del Laboratorio de Habilidades Clínicas. Universidad de Alcalá. Jefe de Medicina Intensiva. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

## CLAUSTRO DE PROFESORES:

- Los profesores que imparten los másteres y cursos de actualización son titulados universitarios y médicos especialistas con una amplia experiencia en todos los niveles. Estos profesionales son rigurosamente seleccionados por sus capacidades, así como por su experiencia a lo largo de los años en las materias que imparten.

## CONTACTO:

### Sede de Madrid:

C/ Francisco Silvela, 106.  
28002 Madrid  
Teléfono: +34 917824330  
Email: [info@grupocto.com](mailto:info@grupocto.com)

### Síguenos en:



CTOMedicina

@CTOMedicinaES

CTOMedicinaES

WEB: [www.grupocto.es](http://www.grupocto.es)

Matricúlate: [matriculacion.grupocto.com](http://matriculacion.grupocto.com)

